



# RESTAURANTE LOS LANCES







## ALGO PARA COMPARTIR / SOMETHING TO SHARE

|                                                                                                                                                                                             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Patatas bravas con salsa de la casa</b><br>Brava Potatoes with homemade sauce                                                                                                            | <b>8€</b>  |
| <b>Delicias crujientes de queso camembert con mermelada artesanal de tomate de Conil</b><br>Delicious crunchy camembert cheese with hand-made tomato jam from Conil                         | <b>10€</b> |
| <b>Croquetas de Rabo de toro con salsa suave de kimchi</b><br>Oxtail croquettes with light kimchi sauce                                                                                     | <b>10€</b> |
| <b>Croquetas de Secreto de Cerdo y Miel con Salsa de Mostaza</b><br>"Secreto de Cerdo" and Honey croquettes with mustard sauce                                                              | <b>10€</b> |
| <b>Ensaladilla con Langostinos y Maíz Crujiente</b><br>Salad with prawns and Crispy Corn                                                                                                    | <b>11€</b> |
| <b>Hummus de garbanzo rosa con crudités de zanahoria</b><br>Pink chickpea hummus with carrot crudites                                                                                       | <b>10€</b> |
| <b>Degustación oriental de falafel y samosas con salsa de yogur al limón sobre base de hummus</b><br>Oriental tasting of falafel and samosas with yogurt and lemon sauce over a hummus base | <b>12€</b> |



**ALGO FRESCO Y LIGERO/  
SOMETHING FRESH AND LIGHT**

**Crema de Verduras**  
Cream of Vegetables

**10€**

**Tomates de Conil con lomo de atún en aceite de oliva**  
Conil tomatoes with tuna loin in olive oil

**14€**

**Ensalada César Clásica con Pollo Asado y Parmesano Reggiano**  
Classic Caesar Salad with grilled chicken and Parmesano Reggiano

**14€**

**Ensalada de burrata, jamón de pato y rúcula con miel y mostaza**  
Burrata, duck ham and arugula salad with honey and mustard

**16€**

**Ensalada tarifeña con crujiente de jamón ibérico, cebolla caramelizada y queso de cabra y crema balsámica**  
Tarifa-style salad with Iberian ham crunchy , caramelized onion and goat cheese.

**16€**

**Poké Bowl de Salmón, Atún o Pollo Asado con Aderezo Hawaiano**  
Salmon, Tuna or Roast chicken Poké Bowl with Hawaiian Aderezzo

**16€**



### NUESTRAS TOSTAS / OUR TOASTS

Tosta de Queso Payoyo, cebolla caramelizada y mermelada de tomate

Payoyo Cheese Toast, caramelized onion and tomato jam

8€

Tosta de Alboronía con anchoas y boquerones en alioli suave

Alboronía toast with anchovies and light alioli

9€

### WRAPS & WOKS

Wrap de pollo con mayonesa, aguacate y tomates frescos

Chicken wrap with mayonnaise, avocado and fresh tomatoes

14€

Wrap de Quinoa y Falafel con Hummus, Rúcula y

Salsa de Yogur al Pepino

Quinoa and Falafel Wrap with Hummus, Arugula and

Cucumber Yogurt Sauce

14€

Wok de verduras salteadas al estilo asiático

(opción langostino o pollo)

Asian style stir-fried vegetables (optional shrimp or chicken)

16€



**NUESTRAS ESPECIALIDADES DEL MAR /  
OUR SEA SPECIALTIES**

**Nuestros huevos rotos con atún en tomate y patatas fritas  
al estilo tarifeño**

Our scrambled eggs with tuna in tomato sauce and Fried potatoes

Tarifa style

**16€**

**Medallón de atún a la plancha con Salteado  
de Verduras y patatas asadas**

Grilled tuna medallion with sautéed vegetables and roast potatoes

**17€**

**Salmón sobre arroz violeta al coco con Verduras Salteadas**

Salmon on violet coconut rice with sauteed vegetables

**18€**

**Pescado del día (consulte opciones con su camarero)**

Fish of the day (check options with your waiter)

**S/M**





## **NUESTRAS ESPECIALIDADES DE CARNE / OUR MEAT SPECIALTIES**

|                                                                                                                                                                          |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Churrasco de pollo a la parrilla con patata asada y verduras salteadas</b><br>Grilled chicken steak accompanied by baked potato and sauteed vegetables                | <b>16€</b> |
| <b>Preso ibérica con patatas fritas y verdura salteada</b><br>Iberian preso with fried potatoes and sauteed vegetables                                                   | <b>18€</b> |
| <b>Hamburguesa de Ternera de Retinto con queso de cabra y cebolla caramelizada</b><br>Retinto Beef Burger with goat cheese and caramelized onion                         | <b>18€</b> |
| <b>Doble Smash burger de ternera con queso cheddar y guacamole</b><br>Double smash beef burger with cheddar cheese and guacamole                                         | <b>18€</b> |
| <b>Solomillo de ternera con salsa de setas con patatas asadas y verduras salteadas</b><br>Beef tenderloin with mushrooms sauce and roast potatoes and sautéed vegetables | <b>22€</b> |



## POSTRES / DESSERTS

|                                                                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Volcán de chocolate fundido con helado de vainilla</b><br>Molten chocolate lava cake with vanilla ice cream        | <b>6€</b> |
| <b>Tarta cremosa de queso manchego con coulis de frutos rojos</b><br>Creamy Manchego Cheesecake with red berry coulis | <b>6€</b> |
| <b>Trío de sorbetes Tropicales (mango, limón y frambuesa)</b><br>Tropical Sorbet trio (mango, lemon and raspberry)    | <b>6€</b> |
| <b>Mosaico de Frutas de Temporada</b><br>Season fruit Mosaic                                                          | <b>8€</b> |

**Bajo petición le proporcionaremos un menú aparte con los alérgenos.**  
Upon request we gladly provide you with separate menu with allergic labeling.

**Consultar con el personal los platos adaptados para dietas especiales (niños, celíacos, vegetarianos, hipocalóricos).**  
Consult with the staff the dishes adapted for special diets (Children, celiac, vegetarian, hypocaloric).